

La Nutrizione nell'esercizio fisico e nello sport



25 Crediti ECM

17-18-19 Maggio 2013 Bari

Sede:

IPSSAR

"Armando Perotti"

Via Niceforo 8, BARI

La Nutrizione nell'esercizio fisico e nello sport



Venerdì 17 Maggio 2013

ore 13.00 - 14.00

Registrazione iscritti
Saluti del Presidente dell'A.B.N.I.
Dott. Sergio Pacini

ore 14.00 - 16.30

Protocollo di valutazione
nutrizionale per gli sportivi
Prof. Michelangelo Giampietro
Università degli Studi di
Modena e Reggio Emilia

ore 16.30 - 16.45 Coffee-break

ore 16.45 - 17.45

Classificazione delle discipline
sportive e metabolismi energetici
Prof. Michelangelo Giampietro
Università degli Studi di
Modena e Reggio Emilia

ore 17.45 - 19.45

Termoregolazione e idratazione
nell'esercizio fisico
Prof. Giuseppe Calamita
Università degli Studi di Bari
Aldo Moro

Sabato 18 Maggio 2013

ore 8,30 - 11,00

Composizione corporea e
valutazione dello stato
di idratazione
Prove pratiche
Dott. Matteo Levi Micheli
Dottore in Scienze
e tecniche dello Sport

ore 11,00 - 11,15 Coffee-break

ore 11,15 - 13,15

Mode alimentari e sport
La razione alimentare
per lo sportivo.
La preparazione nutrizionale
dell'evento gara
Prof. Michelangelo Giampietro
Università degli Studi di
Modena e Reggio Emilia

ore 13,15 - 14,00 Pausa pranzo

ore 14,00 - 16,30

Elaborazione di diete
per gli sportivi:
discussione di casi clinici
e lavori di gruppo
Prof. Michelangelo Giampietro
Università degli Studi di
Modena e Reggio Emilia

ore 16,30 - 16,45 Coffee-break

ore 16,45 - 18,15

Integratori per lo sport
Dott.ssa Erminia Ebner
Dottore in Nutrizione Umana

ore 18,15 - 19,45

Elaborazione di diete
per gli sportivi:
discussione di casi clinici
e lavori di gruppo
Prof. Michelangelo Giampietro
Dott.ssa Erminia Ebner

Domenica 19 Maggio 2013

ore 8,30 - 11,00

Stress ossidativi e pratica sportiva:
dosaggio dei radicali liberi
mediante spettrofotometria
Prof. Eugenio Luigi Iorio
Presidente dell'Osservatorio
Internazionale dello Stress Ossidativo

ore 11,00 - 11,15 Coffee-break

ore 11,15 - 13,15

Elaborazione di diete
per gli sportivi:
discussione di casi clinici
Prof. Michelangelo Giampietro.
Dott.ssa Erminia Ebner

ore 13,15 - 14,00

Compilazione questionari



FREQUENZA E COSTI

Il corso è a numero chiuso.
E' prevista l'assegnazione,
previa richiesta, dei crediti ECM
per Biologi e Medici

La frequenza al corso è obbligatoria
solo per chi richiede i crediti ECM.

Il costo del corso è fissato in

CON CREDITI ECM

280 euro IVA compresa
per i non soci ABNI
220 euro per i soci ABNI:
l'iva non è dovuta dai soci

SENZA CREDITI ECM

242 euro iva compresa
per i non soci ABNI
200 euro per i soci ABNI:
l'iva non è dovuta dai soci

La quota di iscrizione è
comprensiva del pranzo
di sabato 18 Maggio
e di tutti i coffee break
come da programma

MODALITÀ DI ISCRIZIONE AL CORSO

Per iscriversi al Corso occorre com-
pilare ed inviare il modulo online
presente sul sito www.abni.it.

Contestualmente effettuare
il pagamento della quota di
iscrizione con bonifico
specificando nella casuale

“La Nutrizione nell’esercizio fisico
e nello sport””Bari, Maggio 2013

CODICE IBAN
IT70 X076 0104 0000 0002 4467
854
intestato ad ABNI

Oppure con bollettino postale su
CCP. N.24467854
intestato ad ABNI

LE ISCRIZIONI RIMARRANNO
APERTE FINO AL 10 MAGGIO 2013

QUANDO I POSTI DISPONIBILI
SARANNO ESAURITI VERRÀ
INDICATO SUL SITO.

In caso di impossibilità a
partecipare è necessario
comunicare la cancellazione
inviando comunicazione
esclusivamente a mezzo **email**:

corsi@abni.it

INFO

Per altre informazioni
non presenti sul sito
scrivere a:

corsi@abni.it

o contattare:

Dott. Sergio Pacini –
347 9017617
dalle 16.00 alle 18.00.

Dott.ssa Rosa Lenoci
334 3917039
dalle 19.00 alle 20.00