

CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE DELLO SPORTIVO



50 crediti ECM per Biologi e Medici

I PARTE

11-12-13 Ottobre 2013

II PARTE

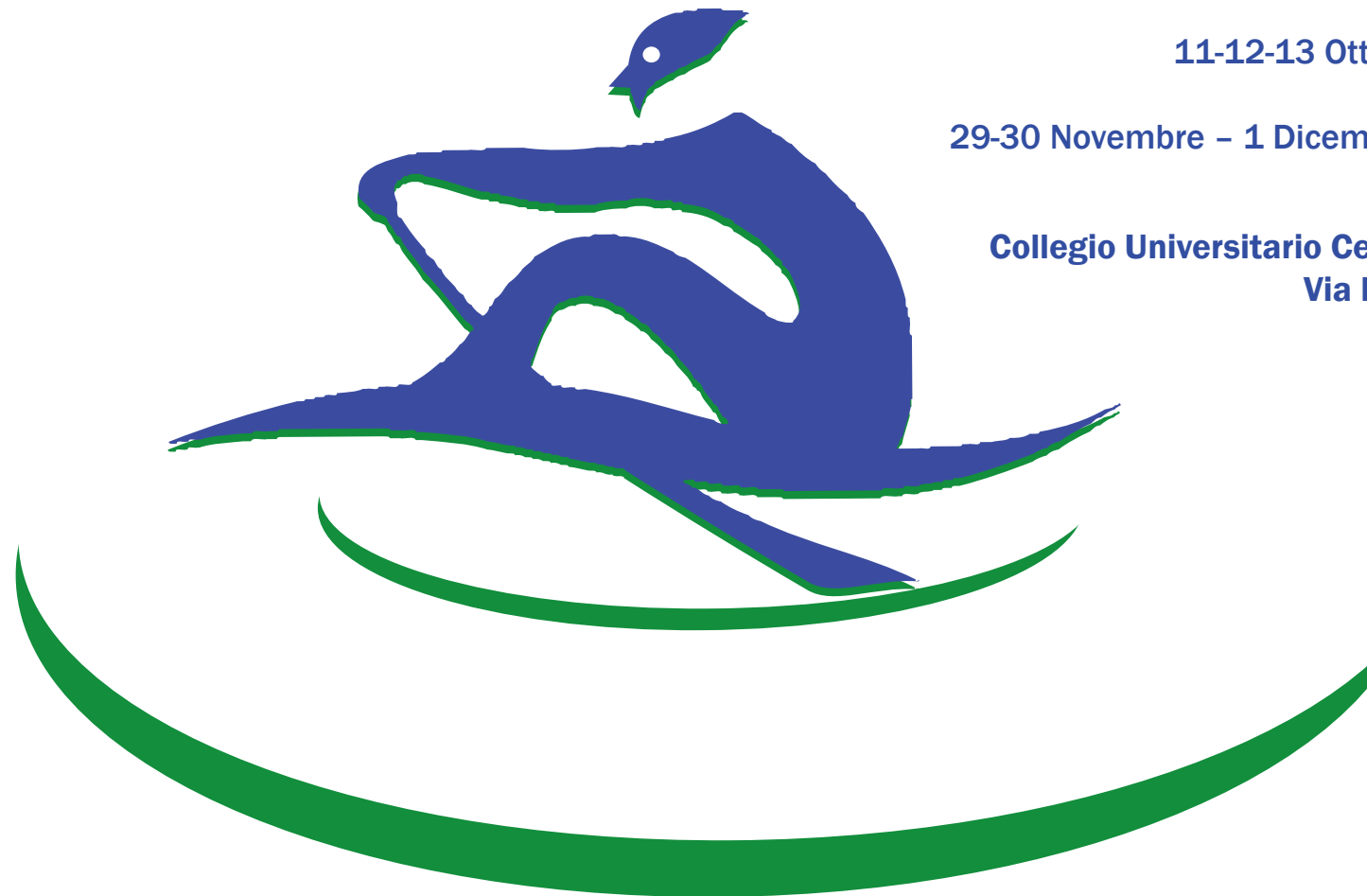
29-30 Novembre - 1 Dicembre 2013

Sede:

Collegio Universitario Celimontano

Via Palestro, 7

Roma





**CORSO DI PERFEZIONAMENTO
IN ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE
DELLO SPORTIVO**

I PARTE

11-12-13 Ottobre 2013



**Venerdì pomeriggio
11 Ottobre 2013**

13,30 – 14,00

Registrazione iscritti
Saluti del Presidente dell'A.B.N.I.
Dott. Sergio Pacini

14,00 – 17,00

**La predizione della
composizione corporea nella
valutazione dello sportivo**

**Antropo-plicometria:
metodologia ed applicazioni**

Prof. Michelangelo Giampietro
Università degli Studi
di Modena e Reggio Emilia
Università "Sapienza", Roma

17,00 – 17,30 Pausa

17,30 – 20,00

**Analisi Bioimpedenziometrica
e Adipometria:
metodologia ed applicazioni**

Dott.ssa Tiziana Stallone
Biologa Nutrizionista
Università Tor Vergata, Roma

**Sabato mattina
12 Ottobre 2013**

08,00 – 10,30

Etica e sport

Dott. Pasquale Bellotti
Medico, Specialista
in Medicina dello Sport
Già membro della Commissione
Scientifica Antidoping del CONI

10,30 -11,00 Pausa

11,00 - 13,00

**Elementi base di metodologia
dell'allenamento sportivo**

Dott. Alessandro Donati
Maestro dello Sport
Agenzia mondiale antidoping

13,00 – 14,00 Pausa pranzo

Sabato pomeriggio

14,00 – 16,30

**L'alimentazione
del ragazzo sportivo**

Prof. Andrea Vania
Università "Sapienza", Roma

16,30 – 17,00

Pausa

17,00 – 20,00

**Indicazioni nutrizionali
nel ragazzo sportivo:
applicazioni**

Prof. Andrea Vania
Università "Sapienza", Roma

**Domenica mattina
13 Ottobre 2013**

08,00 – 10,30

**L'alimentazione
dello sportivo vegetariano**

Dott.ssa Erminia Ebner
Dottore in Nutrizione Umana

10,30 – 11,00 Pausa

11,00 - 13,30

**Indicazioni nutrizionali nello
sportivo vegetariano:
applicazioni**

Dott.ssa Erminia Ebner
Dottore in Nutrizione Umana

**CORSO DI PERFEZIONAMENTO
IN ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE
DELLO SPORTIVO** **II PARTE**
29-30 Novembre
1 Dicembre 2013



Venerdì pomeriggio
29 Novembre 2013

14,00 – 17,00

**Il supporto nutrizionale
prima, durante e dopo
la prestazione sportiva**

Prof. Michelangelo Giampietro
Università degli Studi
di Modena e Reggio Emilia
Università "Sapienza", Roma

17,00 – 17,30 Pausa

17,30 - 20,00

**Il supporto nutrizionale prima,
durante e dopo la prestazione
sportiva: applicazioni**

Prof. Michelangelo Giampietro
Università degli Studi
di Modena e Reggio Emilia
Università "Sapienza", Roma

Dott.ssa Erminia Ebner
Dottore in Nutrizione Umana

Sabato mattina
30 Novembre 2013

08,00 – 10,30

DCA nello sportivo

Dott. Domenico Mazzullo
Psichiatra e Psicoterapeuta

10,30 – 11,00 Pausa

11,00 – 12,00

**Prodotti adattati ad un intenso
sforzo muscolare**

Dott.ssa Erminia Ebner
Dottore in Nutrizione Umana

12,00 – 13,00

**Le bevande nervine e alcoliche
nella pratica sportiva**

Prof. Michelangelo Giampietro
Università degli Studi
di Modena e Reggio Emilia
Università "Sapienza", Roma

Sabato pomeriggio
30 Dicembre 2013

14,00 – 17,00

**L'alimentazione per le discipline
sportive di: resistenza; potenza;
squadra.**

Dott. Luca Gatteschi
Medico, Specialista in
Medicina dello Sport
**Coordinatore della Sezione
Medica del Settore Tecnico
della FIGC**
**Medico della squadra Nazionale
Femminile di Calcio**

17,00 – 17,30 Pausa

17,30 - 20,00

**L'alimentazione per le discipline
sportive di:**

resistenza; potenza; squadra.

Applicazioni

Prof. Michelangelo Giampietro
Università degli Studi
di Modena e Reggio Emilia
Università "Sapienza", Roma

Dott.ssa Erminia Ebner
Dottore in Nutrizione Umana

Domenica mattina
1 Dicembre 2013

08,00 – 11,00

**Overtraining e nutrizione;
alimenti funzionali.**

Prof. Michelangelo Giampietro
Università degli Studi
di Modena e Reggio Emilia
Università "Sapienza", Roma

11,00 – 11,30 Pausa

11,30 – 13,30

**Proposte nutrizionali per
lo sportivo affetto da patologia:
diabete, celiachia, allergie
ed intolleranze alimentari.**

Prof. Michelangelo Giampietro
Università degli Studi
di Modena e Reggio Emilia
Università "Sapienza", Roma

13,30 – 14,00

Compilazione questionari



FREQUENZA E COSTI

Il corso è a numero chiuso.
E' prevista l'assegnazione,
previa richiesta,
dei crediti ECM per Biologi e Medici
La frequenza al corso è obbligatoria
solo per chi richiede i crediti ECM.

Il costo del corso è fissato in

CON CREDITI ECM

580 euro IVA compresa per i non
soci ABNI
480 euro per i soci ABNI: l'iva non è
dovuta dai soci

SENZA CREDITI ECM

550 euro iva compresa per i non
soci ABNI
450 euro per i soci ABNI: l'iva non è
dovuta dai soci

La quota di iscrizione può essere
frazionata nel modo seguente:
200 euro all'atto dell'iscrizione
SALDO entro il 30 settembre 2013

MODALITÀ DI ISCRIZIONE AL CORSO

Per iscriversi al Corso occorre
compilare ed inviare il modulo
online presente sul sito www.abni.it.
Contestualmente effettuare il
pagamento della quota di iscrizione
specificando nella causale

"Corso di Perfezionamento in
alimentazione e nutrizione dello
sportivo"

La quota di iscrizione può
essere versata con bonifico
CODICE IBAN IT70 X076 0104
0000 0002 4467 854

Oppure con bollettino postale su
CCP. N.24467854 intestato ad ABNI

LE ISCRIZIONI RIMARRANNO
APERTE FINO AD ESAURIMENTO
DEI POSTI.
QUANDO I POSTI DISPONIBILI
SARANNO ESAURITI VERRÀ
INDICATO SUL SITO.

In caso di impossibilità a parteci-
pare è necessario comunicare la
cancellazione inviando comunica-
zione esclusivamente a
mezzo [email: corsi@abni.it](mailto:corsi@abni.it)
entro il 30 settembre 2013,
in tal caso la quota di iscrizione
verrà restituita con decurtazione
delle spese di bonifico

SEDE DEL CORSO

Collegio Universitario Celimontano
Via Palestro, 7
Roma

INFO

Per altre informazioni
non presenti sul sito
scrivere a: corsi@abni.it

o contattare:
Dott. Sergio Pacini -
347 9017617
dalle 16.00 alle 18.00.

Dott.ssa Rosa Lenoci
334 3917039
dalle 19.00 alle 20.00

