



# Nutrizione Umana Applicata

Corso di formazione per l'avviamento alla professione

*Direzione Scientifica*  
*Dott.ssa Rosa Lenoci*

*50 crediti ECM*

2-3-4 Ottobre 2015

16-17-18 Ottobre 2015

Rimini, Suite Hotel Litoraneo

Via Regina Elena, 22



# Programma



## PRIMA PARTE:

Venerdì 2 Ottobre 2015

13,30 - 14,30

registrazione iscritti

14,30 - 16,30

Neuroendocrinologia della nutrizione  
**Prof. Giuseppe Calamita**  
**Università "Aldo Moro" - Bari**

16,30 - 17,00 coffee-break

17,00 - 19,00

Influenza degli alimenti e  
dello stile di vita sul meccanismo  
fame/sazietà.

**Dott.ssa Giusi D'Urso**  
**Università di Pisa**  
**Biologa Nutrizionista**

Sabato 3 Ottobre 2015

8,30 - 13,00

Approccio al paziente:  
anamnesi alimentare,  
valutazione dello stato nutrizionale  
e del comportamento alimentare.  
Tecniche di uso comune:  
food frequency, diario alimentare,  
24 HR- Recall, ecc.

**Dott.ssa Giusi D'Urso**  
**Università di Pisa**  
**Biologa Nutrizionista**

10,30 - 11,00 Coffee-break

13,00 - 14,30 Pausa pranzo

14,30 - 16,30

Pianificazione dell'attività  
del Biologo Nutrizionista.  
Come si organizza l'attività: apertura  
dello studio, come farsi conoscere,  
strumentazione di base ecc.  
Strumenti tecnologici a disposizione  
per la pianificazione e lo sviluppo  
dell'attività professionale.  
Tecniche antropometriche di base  
nell'adulto: peso, altezza,  
BMI, circonferenze  
**Dott. Fabiano Merzari**  
**Dottore in Biotecnologie**

16,30 - 17,00 Coffee-break

17,00 - 19,00

Esercitazione pratica su:  
Tecniche antropometriche  
**Dott.ssa Sara Fiume**  
**Biologa Nutrizionista**

Domenica 4 Ottobre 2015

8,30 - 10,30

Studio della composizione  
corporea BIA. Calorimetria  
Come valutare la qualità  
di uno strumento  
o di una metodica  
**Dott. Fabiano Merzari**  
**Dottore in Biotecnologie**

11,00 - 11,15 Coffee-break

11,15 - 13,15

Esercitazione pratica su BIA  
**Dott.ssa Sara Fiume**  
**Biologa Nutrizionista**

## SECONDA PARTE:

Venerdì 16 Ottobre 2015

14,30 - 19,00

Strutturazione di una dieta in  
condizioni fisiologiche.  
Linee guida per la formulazione  
di piani nutrizionali.  
Analisi e valutazioni dei nuovi LARN.  
Presentazione di casi clinici  
**Prof. Giacomo Pagliaro**  
**Università di Camerino**  
**Biologo Nutrizionista**

16,30 - 17,00 coffee-break

Sabato 17 Ottobre 2015

8,30 - 13,00

Piani nutrizionali in particolari  
condizioni fisiologiche  
Gravidanza, allattamento, anziano.  
Presentazione casi clinici  
Come si imposta il  
programma nutrizionale  
Lavoro pratico a gruppi con simulazione  
**Prof. Giacomo Pagliaro**  
**Università di Camerino**  
**Biologo Nutrizionista**

10,30 - 11,00 Coffee-break

13,00 - 14,30 Pausa pranzo

14,30 - 19,30

Attività fisica e  
corretti stili di vita  
**Prof. Michelangelo Giampietro**  
**Specialista in Medicina dello Sport**  
**e Scienza dell'Alimentazione**

16,30 - 17,00 Coffee-break

Domenica 18 Ottobre 2015

8,30 - 13,00

Rinforzo della pratica:  
Simulazione di una visita  
con strumentazione dedicata  
Criteri per la scelta del software  
per la nutrizione  
L'adipometria metodologia  
ed attività pratica  
**Dott. Pierpaolo De Rosa**  
**Biologo Nutrizionista**

10,30 - 11,00 Coffee-break

13,00 - 13,30 compilazione questionari

## FREQUENZA E COSTI

Il corso è a numero chiuso. E' prevista l'assegnazione, previa richiesta, dei crediti ECM per Biologi, Medici, I richiedenti i crediti ECM sono tenuti alla frequenza del 100% delle ore di lezione

Il costo del corso per le iscrizioni pervenute entro il 12 settembre 2015 è fissato in:

**SENZA CREDITI ECM**

**Soci ABNI**

Euro 500

l' Iva non è dovuta dai soci

**Non-Soci ABNI**

Euro 670 iva compresa

Il costo del corso per le iscrizioni pervenute dopo il 12 settembre 2015 è fissato in

**SENZA CREDITI ECM**

**Soci ABNI**

Euro 600

l' Iva non è dovuta dai soci

**Non-Soci ABNI**

Euro 770 iva compresa

**La richiesta dei crediti ECM comporta il versamento aggiuntivo di 50 euro**

La quota di iscrizione può essere frazionata nel modo seguente: 200 euro all'atto dell'iscrizione, saldo entro il 26 Ottobre 2015

## SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

Lo Suite Hotel Litoraneo sede del Corso propone una tariffa alberghiera in convenzione per i corsisti ABNI. Gli interessati dovranno contattare direttamente

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE AL CORSO

Per iscriversi al Corso occorre compilare ed inviare il modulo online presente sul sito [www.abni.it](http://www.abni.it) Contestualmente effettuare il pagamento dell'anticipo della quota di iscrizione con bonifico specificando nella causale

**"Corso di Nutrizione Umana Applicata"**

**CODICE IBAN**

**IT70 X076 0104 0000 0002 4467 854**

**non saranno accettate iscrizioni prive della quota relativa all'anticipo**

Le quote comprendono:

Kit corsista

Tutti i coffee break

Materiale didattico

Attestato ABNI

di partecipazione

## INFO

Per altre informazioni non presenti sul sito scrivere a:

[corsi@abni.it](mailto:corsi@abni.it)

o contattare:

**Dott. Sergio Pacini**

**347 9017617**

**dalle 16.00 alle 18.00.**

**Dott.ssa Rosa Lenoci**

**334 3917039**

**dalle 18.00 alle 20.00**

lo Suite Hotel Litoraneo  
tel. 0541 381588  
mail:[litoraneo@tonihotels.it](mailto:litoraneo@tonihotels.it)  
[www.litoraneohotelrimini.it](http://www.litoraneohotelrimini.it)