



Direzione Scientifica  
**Dott. Sergio Pacini**  
**Dott.ssa Rosa Lenoci**

# **CORSO BASE DI NUTRIZIONE UMANA**

**48 crediti ECM**

Hotel Promenade - via Milano 67 - Riccione

**10-12 Maggio 2013** Prima parte

**31 Maggio 1-2 Giugno 2013** Seconda parte



# CORSO BASE DI NUTRIZIONE UMANA

10-12 Maggio 2013 Prima parte

31 Maggio-1-2 Giugno 2013 Seconda parte

## I PARTE

### Venerdì 10 Maggio

ore 13.00 – 14.00 Registrazione iscritti

ore 14.00 – 15.00

La figura del Biologo Nutrizionista  
e sue competenze - L' **A.B.N.I.**

**Dott. Sergio Pacini**

**Presidente A.B.N.I.**

ore 15.00 – 17.00

Fisiologia della nutrizione 1

**Prof. Giuseppe Calamita**

**Università di Bari**

ore 17.00 – 17.30 coffee break

ore 17.30 – 19.30

Fisiologia della nutrizione 2

**Prof. Giuseppe Calamita**

**Università di Bari**

### Sabato 11 Maggio

ore 08.30 – 10.30

**Nutrienti ed Alimenti**

Caratteristiche nutrizionali degli alimenti,  
con attenzione alla composizione in nutrienti  
e alle sostanze biologicamente attive  
con caratteristiche funzionali.

**Dott.ssa Luigia Sattanino**

**Biologa Nutrizionista**

ore 10.30 – 11.00 coffee break

ore 11.00 – 13.00

Integrazione e fitointegrazione: cenni

Alimenti e tecnologia: cenni

**Dott.ssa Luigia Sattanino**

**Biologa Nutrizionista**

Ore 13.00 – 14.00 Pausa pranzo

ore 14.00 - 16.00

**Pianificazione delle attività (I)**

Come si organizza l'attività  
del nutrizionista

Le tecniche antropometriche di base nell'adulto:  
peso, altezza, BMI , circonferenze.

**Dott. Fabiano Merzari**

**Biotecnologo**

ore 16.00 – 16.30 coffee break

ore 16.30 – 19.30

**Studio della composizione corporea**

La tecnica tricompartimentale  
nell'adulto sano: uso del BIA

**Dott. Fabiano Merzari**

**Biotecnologo**

### Domenica 12 Maggio

ore 8.30 – 9.30

**Pianificazione delle attività (II)**

Introduzione a: ascolto, empatia  
e comunicazione influente

**Dott.ssa Luigia Sattanino**

**Biologa Nutrizionista**

ore 9.30 – 11.00

Approccio con il paziente:  
anamnesi alimentare

**Dott. Antonio D'Alessandro**

**Università dell'Aquila**

ore 11.00 – 11.30 coffee break

ore 11.30 – 13.00

**Approccio con il paziente:**

Metodi per la valutazione dell'introito alimentare

interviste: es. food frequency - registrazioni: es. diario

Valutazione del dispendio energetico

e dei fabbisogni nutritivi (LARN)

Lavori di gruppo: anamnesi alimentare

uso pratico delle tabelle dei LARN

**Dott. Antonio D'Alessandro**

**Università dell'Aquila**



# CORSO BASE DI NUTRIZIONE UMANA

10-12 Maggio 2013 Prima parte

31 Maggio-1-2 Giugno 2013 Seconda parte

## 2 PARTE

### Venerdì 31 Maggio

ore 14.00 – 16.00

#### Applicazioni 1

Strutturazione di una dieta in condizioni fisiologiche

Linee guida per la formulazione di piani nutrizionali

**Dott. Giacomo Pagliaro**

**Biologo Nutrizionista**

**Università di Camerino**

ore 16.00 – 16.30 coffee break

ore 16.30 – 19.30

#### Analisi e valutazioni dei nuovi LARN

Presentazione di casi clinici

**Dott. Giacomo Pagliaro**

**Biologo Nutrizionista**

**Università di Camerino**

### Sabato 1 Giugno

ore 8.30 – 11.00

#### Applicazioni 2

Piani nutrizionali in particolari

condizioni fisiologiche

Gravidanza, allattamento, anziano

presentazione casi clinici

**Dott. Giacomo Pagliaro**

**Biologo Nutrizionista**

**Università di Camerino**

ore 11.00 – 11.30 coffee break

ore 11.30 – 13.00

La ristorazione collettiva:

Ristorazione scolastica e assistenziale

**Dott. Giacomo Pagliaro**

**Biologo Nutrizionista**

**Università di Camerino**

ore 13.00 – 14.00 pausa pranzo

ore 14.00 – 19.30

Alimentazione ed esercizio fisico

Alimentazione ed esercizio fisico

Casi clinici

lavori di gruppo

**Prof. Michelangelo Giampietro**

**Università di Modena**

ore 16,30 – 17,00 coffee break

### Domenica 2 Giugno

ore 8.30 – 11.00

#### Rinforzo della pratica

Lavoro pratico a gruppi con simulazioni

Come si imposta il programma nutrizionale

**Dott.ssa Rosa Lenoci**

**Biologa Nutrizionista**

**Dott.ssa Luigia Sattanino**

**Biologa Nutrizionista**

ore 11.00 – 11.30 coffee break

ore 11.30– 12.30

Criteri per la scelta del software

per la nutrizione

**Dott. Pierpaolo De Rosa**

**Biologo Nutrizionista**

ore 12.30 – 13.00

Compilazione questionari E.C.M.

Chiusura corso

**Dott. Sergio Pacini**

**Presidente A.B.N.I.**



## 48 crediti ECM

### FREQUENZA E COSTI

Il corso è a numero chiuso.  
E' prevista l'assegnazione, previa richiesta,  
dei crediti ECM.  
La frequenza al corso è obbligatoria solo per  
chi richiede i crediti ECM.

Il costo del corso è fissato in:  
**SENZA CREDITI ECM**  
700,00 euro iva compresa  
per i non soci ABNI

600,00 euro per i soci ABNI -  
L'iva non è dovuta dai soci

**CON CREDITI ECM**  
Supplemento di euro 50,00 quale contributo  
ai costi di accreditamento.

La quota di iscrizione può essere frazionata  
nel modo seguente:  
200,00 euro all'atto della iscrizione;  
saldo entro il 24 Aprile 2013

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE AL CORSO

Per iscriversi al Corso occorre compilare ed  
inviare il modulo online presente sul sito  
[www.abni.it](http://www.abni.it).  
Contestualmente effettuare il pagamento  
della quota di iscrizione al corso  
specificando nella casuale  
"Corso base Maggio 2013"  
La quota di iscrizione può essere versata  
con bonifico  
**CODICE IBAN**  
IT70 X076 0104 0000 0002 4467 854

Oppure con bollettino postale su  
CCP. N.24467854 intestato ad ABNI

**LE ISCRIZIONI RIMARRANNO APERTE FINO  
AD ESAURIMENTO DEI POSTI  
QUANDO I POSTI DISPONIBILI SARANNO  
ESAURITI VERRÀ INDICATO SUL SITO.**

In caso di impossibilità a partecipare è  
necessario comunicare la cancellazione  
inviando comunicazione esclusivamente a  
mezzo email: [corsi@abni.it](mailto:corsi@abni.it)

### SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

L'Hotel Promenade Residence & Wellness  
sede del corso propone una tariffa  
alberghiera agevolata per i corsisti,  
che potranno usufruire anche  
della piscina interna talassoterapica,  
e del welcome drink serale .  
Gli interessati dovranno contattare  
direttamente l'Hotel  
Telefono +39 0541 600852  
Fax +39 0541 600501  
[www.hotelpromenade.it](http://www.hotelpromenade.it) -  
[info@hotelpromenade.it](mailto:info@hotelpromenade.it)

Per altre informazioni non presenti sul sito  
scrivere a: [corsi@abni.it](mailto:corsi@abni.it)  
o contattare:

**Dott. Sergio Pacini**  
347 9017617 dalle 16.00 alle 18.00.

**Dott.ssa Rosa Lenoci**  
334 3917039 dalle 19.00 alle 20.00

**Dott.ssa Luigia Sattanino**  
3355255937 dalle 10.00 alle 12

